



РЕЖИМ ДНЯ «ДОЛ ОЛИМПИЕЦ»

- **8:00** – Подъём
- **8:10** – Зарядка , линейка
- **8:30** – Утренний туалет
- **9:00** – Завтрак
- **9:30** – Уборка комнат и территории
- **10:00** – Творческие мастерские
- **12:00** – Личное время
- **13:00** – Обед
- **14:00** – Тихий час
- **16:00** – Подъём
- **16:15** – Полдник
- **16:30** – Дневное дело (творчество, игры, спорт)
- **18:30** – Ужин
- **19:00** – Личное время, отрядные дела
- **20:00** – КИП (концертная - игровая программа)
- **21:00** – Дискотека
- **21:30** – Рефлексия дня в отрядах «Огоньки»
- **22:00** – Вечерний туалет младших отрядов
- **22:15** – Отбой в младших отрядах
- **22:30** – Вечерний туалет старших отрядов
- **22:45** – Отбой в старших отрядах